

### **Pourquoi grelotte-t-on quand on a froid ?**

Trembler de froid au passage piéton en attendant que le feu passe au vert... Voilà comment se passe un trajet pédestre en hiver. Quand on essaie de se débarrasser de ces grelottements en relâchant son corps, ils reviennent au galop. Mais pourquoi, au juste, nous collent-ils à la peau dès que la température chute ? (...) « Il s'agit d'un réflexe physiologique protecteur pour le corps » (...).

L'organisme cherche en fait à se protéger du froid et crée donc ces contractions musculaires répétées pour se réchauffer. (...) Le but du corps est de maintenir au quotidien sa température centrale, comprenez celle qui est au plus profond de nous, soit 37 degrés. (...) En bref, il n'y a rien de plus normal à trembler de tous ses membres quand le thermomètre baisse.

(Le Figaro Madame du 06/01/2018)

### **Transkription**

[puɪkwa]

[gɛləttɔ̃]

[kɑ̃tɔ̃nafɪwa]

[tɛ̃bledeɪfɪwa]

[opasazpjetɔ̃]

[ɑ̃natɑ̃dɑ̃]

[kələfɔ̃pasovɛɪ]

[vwala]

[kɑ̃mɑ̃səpas]

[ɛ̃tɛɪjɛpedestɪ]

[ɑ̃nivɛɪ]

[kɑ̃tɔ̃nɛsɛ]

[dəsədəbavase]

[dəsɛgɛləttɑ̃]

[ɑ̃vələfɑ̃]

[sɔ̃kɔ̃]

[ilɛvɛjɛn]

[ogalo]

[mɛpuɪkwa]

[ozyst]

[nukɔltɪl]

[alɑpɔ]

[dɛkɛlatɑrɛvɑtʏvʏt]

[ɪlsɑzɪdɛvflɛksəfɪsɔɪɔzɪk]

[pʊvɫəkɔv]

[ɔvɔɡənɪsm]

[fɛvʃɪfɛt]

[ɑsəpɔtɛzɛ]

[dʏfɔvɑ]

[ɛkʏɛdɔk]

[sɛkɔtvɑksɔɔmʏkʏlɛvɛrɛtɛ]

[pʊvɔvɛɔfɛ]

[lɔvɔt]

[dʏkɔv]

[ɛdɛmɛtɪv]

[okɔtɪdʒɛ]

[sɑtɑrɛvɑtʏvɔtɔvɑ]

[kɔrvɔnɛsɛ]

[kɪɔtɔpɫɔvɔfɔ]

[dɔnʊ]

[svɑtɔɑtɔsɛtɔdɔɡvɛ]

[ɑvɔvɛf]

[ɪlnʏɑvʒɛ]

[dɔpɫɔvɔmɑ]

[ɑtvɔɑblɛ]

[dɔtʏsɛmɔv]

[kɔlɛtɛvɔtɔmɛtɔvɛs]